



CALL

TO

COURAGE

MAGAZINE

The Wave 1 Edition -
meet the program, the
people, the ones who
shift the world.

Don't ask what the world needs. Ask
what makes you come alive and go out
and do it. Because what the world
needs is people who have become alive.

-Howard Thurman

CALL TO COURAGE MAGAZINE

LOOKING BACK WAVE 1

INTER
RO

Laat je meenemen in een bijzondere, magische reis die twee maanden heeft geduurd.

Het doel van het programma is om integere, maatschappelijke leiders te ondersteunen in het realiseren van hun ambities.

Wat het programma zo bijzonder maakt is dat het gaat om 'tevoorschijn komen', de moed en kwetsbaarheid om jezelf te laten zien.

Laat je inspireren door deze deelnemers - die allemaal een stap hebben gezet om uit de schaduw te komen.

Een steen in de vijver... Door op te staan en jezelf te laten horen en zien is de kracht voelbaar van deze mensen. Daarmee zijn ze een voorbeeld voor ons allemaal.



TABLE OF CONTENTS

Know about Maaike

04 De 'founding mother' van het programma.

Concept

05 De reis en de vier windstreken.

The Participants

07 Wat zeggen de deelnemers?

The Facilitators

13 Get a glimpse of the professionals.

Program Principles

16 Design principles van het programma.

Subscribe

17 Is dit iets voor jou of je organisatie?



“MIJN VERLANGEN IS OM
EEN BEETJE MAGIE DE
WERELD IN TE BRENGEN.
IK GELOOF DAT WE DAT
DOEN DOOR ONS HART
TE OPENEN. DAT IS DE
KUNST VAN DE
VERBINDING.”



KNOW ABOUT MAAIKE

04

7 Jaar geleden deed ik mijn handen voor mijn ogen en liep ik naar de rand van de klif. Ik sprong. De sprong zelf was veel minder spannend dan alles wat daarna kwam.

Toen ik mijn corporate baan verliet voor een toekomst zonder beeld, gaf dat aan de ene kant vrijheid. De vrijheid om op avontuur te gaan en om te ontdekken wat mijn volgende stap zou zijn. Aan de andere kant voelde ik angst - want met deze vrijheid kwam ook een verantwoordelijkheid naar mezelf. Uitzoeken wie ik wil zijn in de wereld is een 'daunting task'. Want wat zijn mijn talenten dan? Wat heb ik te brengen? Wie ben ik? Ben ik goed genoeg? Zit de wereld wel op mij te wachten? Die vragen stellen vond ik spannend en leven zonder direct een antwoord te hebben nog veel spannender. In deze periode ontstond mijn droom - een droom die bijna zeven jaar later werkelijkheid is geworden.

Mijn droom is om met elkaar de moedige gesprekken te voeren. De ongemakkelijke gesprekken die we graag vermijden. Het gesprek vanuit je hart. Met jezelf, en met 'de ander'. De kunst van het verbinden met je eigen diepste verlangens maar ook, en juist, met de ander. Dwars door alle lagen, achtergronden, en oordelen. Dit is ongemakkelijk en dit vraagt kwetsbaarheid.

Want je hart openen voor jezelf en voor je omgeving is een risico. Je doet iets wat je onzeker maakt, iets waarvan je de uitkomst niet weet. Het is als lopen naar de rand van de klif met je ogen dicht.



De vrijheid om nergens meer bij te hoeven horen zorgt ervoor dat ik thuiskom bij mezelf.

Mijn droom is om te ervaren dat we allemaal hetzelfde zijn - we zijn niet zo verschillend als we soms denken.

We're just a bunch of broken people, walking each other home.

De Call to Courage gaat over de moed die nodig is om jezelf te laten zien. En in die moed zit altijd kwetsbaarheid verscholen. Want hoe spannend is het om werkelijk je verlangen te voel(d)en? En om je weerstand te ervaren en dan toch een eerste stap te zetten? Daarover gaat deze reis. En daarin ben je niet alleen. Deze reis maak je met 'de ander'.

Het heeft mij de afgelopen jaren ongelooflijk veel moed gekost om te komen waar ik nu ben. Ieder moment waar ik me bang en dapper voelde heb ik zo vaak de weg van de angst gekozen. Pas toen ik kon voelen 'Ik ben genoeg' durfde ik de dappere weg te kiezen. Gewapend met mijn zwaard en mijn open hart ben ik op pad gegaan.

Deze reis, de reis om vanuit de schaduw te gaan dansen in het licht van de maan vergt moed.

OUR JOURNEY

WHAT MAKES YOU COME ALIVE?

VAAK LIGT HET ANTWOORD VERBORGEN. VERBORGEN ONDER OORDELEN, ANGST, SCHAAMTE. MAG IK ER ZIJN? DOE IK ERTOE? MET ALLE DROMEN DIE IK HEB?

HET PROGRAMMA IS BEDOELD OM TE VOELEN DAT JE ERTOE DOET, DAT JE VERHAAL ERTOE DOET EN DAT JE ALLE RUIMTE VOELT JUIST DATGENE TE DOEN WAT JE EIGENLIJK NIET DURFT. DAT VERGT KWETSBAARHEID EN MOED.



East

South

West

North

#01

#02

#03

#04

We beginnen in het Oosten. In het Oosten komt de zon op. Hier kijk je naar je intentie. Wat is mijn verlangen? Wat is mijn intentie? In deze windrichting ga je van individu naar lid van de groep. 'Beloning' noemen we dat. Hier kom je thuis, met alles wat je hebt.

Het Zuiden staat voor de hitte, het vuur, de passie. Het verlangen wordt wakker. En daarmee worden de saboteurs meteen zichtbaar, hoorbaar en voelbaar. De saboteurs. Het zijn de twee kanten van dezelfde medaille: verlangen en (zelf)sabotage. In het Zuiden ligt de transformatie.

Het Westen - daar waar de zon ondergaat. De nacht begint, de maan komt op. In het Westen is het 'hoe' de centrale vraag. Hoe ga ik de eerste stappen zetten naar realisatie? Het gaat om het inzetten van de beweging - als je eenmaal begint, komt er steeds meer zicht op de vervolgstappen.

In het Noorden wordt het licht zichtbaar. Het Noorderlicht - je North Star. Je deelt met je omgeving wat je in de wereld wil zetten. Je deelt ook je eigen reis, je transformatie. Door dat te doen wakker je verlangen aan bij anderen en inspireer je anderen tot beweging.



MATTHIJS:

MIJN UITDAGING IS OM HAAR TE LATEN ZIEN HOE GETALENTEERD, MOOI EN STERK ZE IS. DAT ZIJ ERTOE DOET.

KYARA:

IK WAARDEER HEM OMDAT HIJ ZIET DAT DE MEESTE MENSEN DEUGEN. DAT WAARDEER IK IN ONS CONTACT. IK VOEL ME DOOR HEM GEZIEN.

THE PARTICIPANTS

07

Sophie

‘We hebben het altijd over diversiteit, maar nu voel ik echt wat ik hierin wil betekenen. Dit programma heeft me laten zien hoe belangrijk het is om perspectief te brengen - en precies dat is wat ik ga doen!’



Pablo

‘Ik realiseer me door de bubbel waar ik zakelijk en privé zit, dat ik weinig mensen met andere achtergronden ontmoet. Ik heb weinig diversiteit om me heen. En dat heb ik de afgelopen 20 jaar niet gehad. Ik merk extreme verbinding met mensen die je op straat voorbij zou lopen.’





Matthijs

'Ik heb geleerd hoe belangrijk het voor me is om met mijn gezin herinneringen te maken en zo veel mogelijk waardevolle tijd met elkaar door te brengen. Dit programma heeft me gebracht om er werkelijk te zijn en niet in mijn hoofd afwezig te zijn. Daarnaast... in mijn volgende rol wil ik ook écht iets betekenen voor de wereld. Niet alleen maar de focus op de cijfers.'



LIVE YOUR PURPOSE.

Kyara

'Ik kon meer dan ik dacht dat ik kon en ik heb ook meer dan ik mezelf vertel dat ik heb. Vertrouwen en comfort kon ik vinden bij een groep die ik persoonlijk niet echt ken en dat vond ik een hele mooie ervaring.'



Deshaun

'Ik wil de vlam in mijzelf nooit laten doven, ik heb namelijk gezien dat ik alles kan bereiken als de vlam vol passie en energie aanwezig is.

Ook merk ik dat ik vanuit mijn mannelijke positie dingen moeilijker maak voor mijzelf. Doordat ik vaak een rol aanneem waarin ik mij niet kwetsbaar wil opstellen en geen zwakte kan laten zien laat ik de kans om mijzelf goed uit te drukken vergaan.'



Julie

'Kwetsbaar kunnen zijn en daardoor ruimte voelen om te ontdekken wat ik te doen heb. Ik ben uniek, ik mag er zijn en ik mag grote dromen hebben.'





Chaimae

'Ik mag oude wonden helen met
de liefde, wijsheid en inzichten
van nu.'



Candice

'Ik heb mijn muur van glas
langzaam af laten brokkelen. Nu
kunnen mensen ook naar binnen
kijken bij mij.'



‘Mijn belangrijkste inzicht is, is dat het heel belangrijk is om bewust van jezelf te zijn en jezelf goed te leren kennen. Want doordat je jezelf kent kom je er ook achter wat bij je past en wat je nodig hebt. Daarbij bestaat er niet één manier om te komen tot persoonlijk succes maar mag je bochten en omwegen nemen. Ik wil iets doen waar mijn passie ligt en wat een bijdrage aan de wereld levert.’

-Chaimae

THE FACILITATORS

KOEN



“Ik geloof in 'Beyond the Mask' - het afzetten van je maskers zodat je op iedere plek je volledige zelf kunt zijn en laten zien. Mijn bijdrage aan dit programma is precies dat: het afzetten van maskers om te zien wat de volledige potentie is van de mensen waarmee ik werk. Ik ben enorm dankbaar om met deze groep te werken.”

– Koen

MAAIKE



“Erbij horen vraagt niet om je aan te passen, het vraagt om integriteit. Zijn wie je bent. Dat is de basis voor 'belonging'. In dit programma heb ik dat gezien - met vuur, passie, en kracht werd het zonder excuses de wereld in geslingerd.”

– Maaike

TITIA

“Het was een bijzondere reis met deze groep. Wat me zo bijblijft is de veerkracht, de potentie en de kracht die ik heb gezien en gevoeld. Het onbenutte potentieel, soms gevoed door trauma, is wat we nodig hebben. Daarnaast de sessie met de 'sisterhood' was ontzettend indrukwekkend. De kracht van vrouwen is niet te onderschatten.”

– Titia



OMID

“We moesten hard werken, Maaïke en ik, om elkaar te vinden. We zeiden: als het ons niet lukt, hoe gaan we dat dan in het programma doen? Het is ons gelukt. En het is ons gelukt om dat gevoel 'we komen er samen altijd uit' in het programma te laden. Ik ben zo ongelooflijk trots op het resultaat en mijn bijdrage hieraan.”

– Omid





“Out beyond ideas of wrongdoing and right-doing, there is a field. I’ll meet you there. When the soul lies down in that grass, the world is too full to talk about.”

-Rumi



PROGRAM PRINCIPLES

● Personal Leadership

Personal leadership refers to the ability to take charge of one's own life, make conscious choices, and influence others positively. It involves having a clear vision, setting goals, and taking responsibility for personal growth and development. It's about individuals taking control of their destinies and make a difference in the world around them.

● Equality

A key value of the program is equality of opportunity. Participants are encouraged to engage in courageous conversations and work towards creating an inclusive and diverse culture where all individuals have equal opportunities to grow and thrive. This creates a world of true belonging.

● Courage over Comfort

This is a core principle of the program, fostering daring leadership. Participants gain tools and support to discover and develop their own courage and leadership potential, prioritizing bold action over staying within their comfort zone.

the Spring Edition 2024

Prep dinner: 21 maart

East: 26 april

South: 23 & 24 mei

West: 31 mei

North: 21 juni

You are...

Je voelt onrust en het thema 'maatschappelijk leiderschap' spreekt je aan.

Je wil graag impact maken op de maatschappij maar weet nog niet hoe. Je snapt dat die vraag een verantwoordelijkheid met zich meebrengt om naar jezelf te kijken als basis voor deze vervolgstap in je werkende en maatschappelijke carrière.

You know...

Jij weet wat je wil - iets betekenen voor de wereld en een inspirerend voorbeeld zijn voor de generaties na jou. Je bent er ook al mee bezig - naast je carrière. Je wil graag jezelf beter leren kennen om nog meer impact te maken. Dat doen in een veilige setting om het vertrouwen te voelen dat je van daaruit kunt versnellen.

You're ready...

Voor een 1:1 intakegesprek om samen te kijken of dit het juiste moment is en of het programma voor jou of je organisatie geschikt is.



STUBSCRIBE